

# Hoofdluisprotocol WadW



## **Inhoud**

Doel van dit protocol	3
Over hoofdluis	3
Zelf controleren op hoofdluis	3
Controles op school	3
Hoe te handelen	4
Tips voor de luizen-teams	4
Privacy	4
klassenlijst hoofdluiscontrole	5
Informatie over behandeling	6

**Doel van dit protocol is om in samenwerking met alle ouders en de school;**

1. hoofdluis vroegtijdig te signaleren
2. wanneer hoofdluis zich voordoet, verdere verspreiding te voorkomen
3. hoofdluis effectief te bestrijden

### **Over hoofdluis**

Een volwassen hoofdluis is ongeveer 3 mm groot en grijsblauw van kleur of roodbruin, wanneer de luis zich gevoed heeft. De eitjes (neten) van hoofdluis zijn ongeveer 1 mm groot. Ze zijn grijs-wit en kunnen in eerste instantie lijken op roos. De neten kleven stevig vast aan de haren en kunnen dus niet simpel worden uitgeschut.

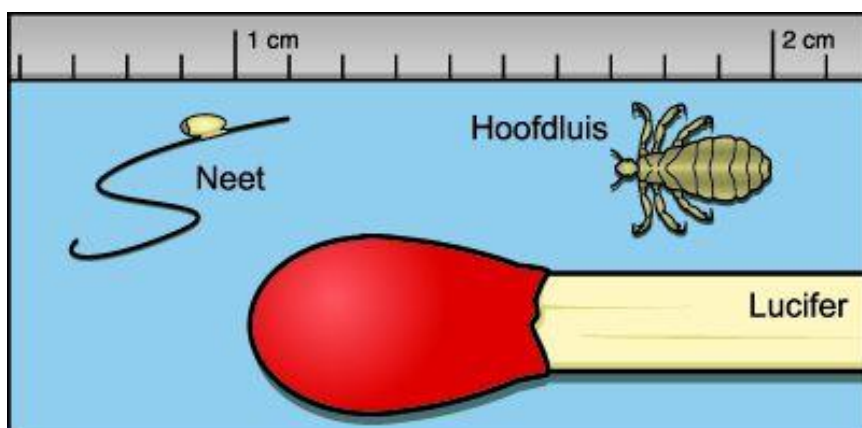
### **Zelf controleren op hoofdluis**

Zorg dat je in een ruimte staat met veel (dag)licht, bijvoorbeeld bij het raam of onder een sterke lamp. Als je het bij een tafel doet kun je een wit papier op tafel leggen. Luizen zitten graag op warme plekjes, met name achter de oren en in de nek. Trek met een kam, een luizenkam of je vingers een streep over de hoofdhuid en vouw de haren naar de zijkant weg. Je kunt nu goed kijken op de hoofdhuid en naar de beginpunten van de haren. Kijk of er iets loopt of dat er aan de haren, dicht op de hoofdhuid (ong. 1 cm) neetjes zitten. Neetjes herken je doordat het lijkt of er een huidschilfer aan de haar zit, alleen een neet kun je niet wegblazen of wrijven, hij zit echt vast aan de haar en je kunt hem er alleen afkrijgen door hem tussen je nagels helemaal van de haar af te trekken of de haar af te knippen. Als je een neet of luis gevonden denkt te hebben, kun je hem tussen 2 nagels platdrukken, hoor of voel je hierbij een soort "tak" dan is dit, in het geval van een beestje, een luis of in het geval van een neet, een volle neet geweest.

### **Controles op school**

Na elke schoolvakantie worden de kinderen per klas op luizen gecontroleerd. Er is per klas een vaste team luizenouders.

Wanneer bij een controle hoofdluis worden gevonden informeert de leerkracht de betreffende ouders. Ouders wordt dan verzocht de kinderen op te halen en de hoofdluis te behandelen. Wanneer er neten worden gevonden informeert de leerkracht de betreffende ouders en worden de ouders verzocht om de neten te behandelen. Verderop dit protocol is informatie te vinden over behandeling. Wanneer een controle gaat plaatsvinden, worden de ouders hierover van te voren, door een parro bericht geïnformeerd.



## **Hoe te handelen wanneer er hoofdluis is gesignaleerd door ouders:**

### *1. Melding van hoofdluis*

Ouder meldt aan een leerkracht van de klas indien bij het kind hoofdluis of neten zijn gesignaleerd. *H*

### *2. Informatie naar de ouders*

De leerkracht brengt de ouders van alle kinderen uit de klas op de hoogte door een bericht per parro te verspreiden.

### *3. Controle door ouders*

De ouders controleren de kinderen thuis op hoofdluis/neten en koppelen terug naar de leerkracht indien deze zijn gesignaleerd.

### *4. Hoofdluiscontrole op school*

*Indien de stappen 1 t/m 3 regelmatig herhaald zijn, maar te weinig resultaat opleveren en het hoofdluisprobleem telkens de kop op steekt, volgt een extra controle door het luizenteam van de klas.*

### *5. Nacontrole*

Wanneer bij deze hoofdluiscontrole bij kinderen hoofdluis worden aangetroffen zal er na twee weken een nacontrole uitgevoerd worden. Bij deze nacontrole worden alle kinderen binnen 2 weken opnieuw gecontroleerd.

## **Tips voor de luizen-teams**

- Tijdens de controle in de klas kan het wel/niet vinden van hoofdluis en neten, worden bijgehouden in een klassenlijst. Een voorbeeld voor een dergelijke lijst is verderop in dit protocol te vinden.
- Wanneer bij een hoofdluiscontrole blijkt dat een kind hoofdluis heeft, is het verstandig om snel contact op te nemen met de ouders/verzorgers om het kind zo spoedig mogelijk te behandelen. Dit om verdere verspreiding tegen te gaan.
- Geef in het begin van een schooljaar, al voor een hoofdluisbesmetting, informatie aan ouders en kinderen over hoofdluis.
- Kinderen (en ouders) kunnen zich schamen voor hoofdluis. Zorg ervoor dat kinderen en ouders weten dat hoofdluis niet alleen in vies haar voorkomen en dat het een vaak voorkomende besmetting is.
- Ga discreet om met besmette kinderen en ouders hiervan. Vertel dat de ouders niet geïnformeerd worden over individuele gevallen, tenzij het om hun eigen kind gaat.
- Leg uit dat een hoofdluisbesmetting goed te behandelen is en geef de ouders hier tips over. Onderaan dit protocol is informatie te vinden over de behandeling.
- Voor het gemak zijn onderaan dit protocol ook voorbeeld brieven opgenomen voor ouders/verzorgers. Deze kunnen naar behoefte worden gebruikt.

## **Privacy Informatie over behandeling**

Het is van belang dat de privacy van een ieder gewaarborgd blijft, daarom zullen de gegevens die naar voren komen bij de hoofdluiscontrole vertrouwelijk behandeld worden. Met de klassenlijsten kunnen de bevindingen van wel of geen hoofdluis of neten genoteerd worden, zodat de verkregen informatie niet bij de kinderen bekend wordt. De ouders van het kind waarbij hoofdluis is gesignaleerd, zullen hiervan op de hoogte worden gebracht. Blijkt de besmetting steeds bij een bepaald kind vandaan te komen, dan kan met de ouders contact gelegd worden om te vragen of er ondersteuning of informatie nodig is om het hoofdluisprobleem om te lossen. Dit doet de coördinator van het luizen-team van de klas.



## Informatie over behandeling

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat kam methode
2. Behandelen van het haar met een antihoofdluismiddel in combinatie met kammen

Het voordeel van de nat kam methode is dat het goedkoop is en geheel natuurlijk. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat er kans is dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen). Antihoofdluismiddelen koop je bij drogisterijen, apotheken en supermarkten en zijn op basis van permethrine, malathion en dimeticon. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van malathion of permethrine, ze vergiftigen de luis. Middelen op basis van dimeticon werken op een fysische manier. Evenals de nat kam methode leidt een behandeling met dimeticon niet tot resistentieontwikkeling. Middelen op basis van dimeticon zijn mede daarom ook aanbevolen door het RIVM en dan specifiek een geregistreerd geneesmiddel. Kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel is bewezen effectief. Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond.

### Stap 1 Voorbereiding

Kies voor de nat kam methode of voor een antihoofdluismiddel in combinatie met kammen. Het kan handig zijn om preventief een antihoofdluismiddel in huis te hebben. Zorg dat je sowieso ook een luizenkam/netenkam in huis hebt. Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

### Stap 2 Behandelen

Als je voor een antihoofdluismiddel gekozen hebt: Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing. Behandel niet preventief met middelen tegen hoofdluis! Dit heeft namelijk geen zin en indien chemische producten gebruikt worden, werkt dit resistentie in de hand.

### Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens met een luizenkam alle luizen en neten uit. Lukt het niet de neten in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken. Maak de luizenkam/netenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon met water en zeep of door de kam 1 minuut in water uit te koken.

### Stap 4 - informeer je omgeving

Waarschuw de school, via de contactouders. Dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten.

### Stap 5 - Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende)hoofdluizen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam/netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst. Let op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig. Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van

de luizencapes of -zakken (Op school gebruiken we toch luizenzakken omdat zij ook de functie hebben gekregen van opbergzak).







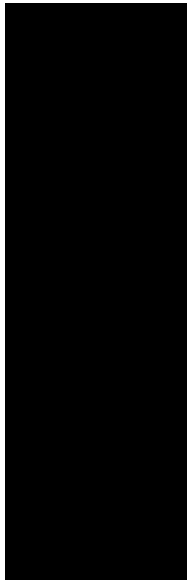
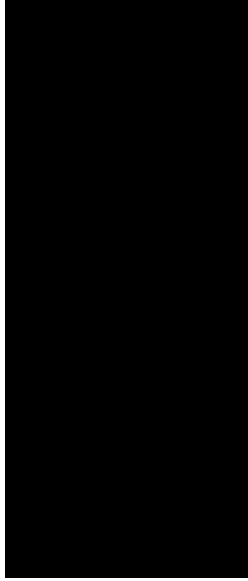


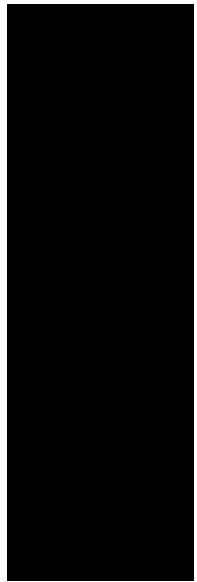




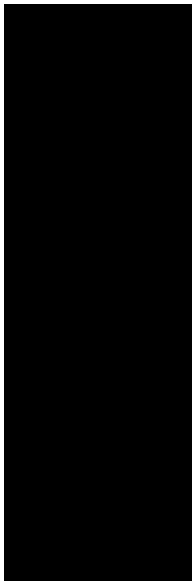


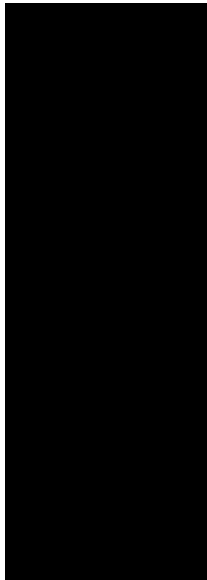
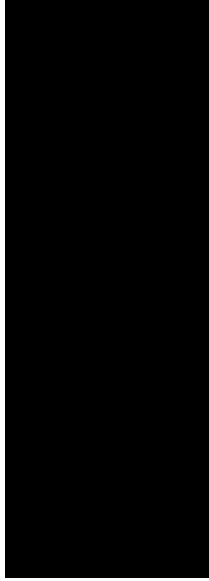












**Informatie over behandeling**

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat kam methode
2. Behandelen van het haar met een antihoofdluismiddel in combinatie met kammen

Het voordeel van de nat kam methode is dat het goedkoop is en geheel natuurlijk. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat er kans is dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen). Antihoofdluismiddelen koop je bij drogisterijen, apotheken en supermarkten en zijn op basis van permethrine, malathion en dimeticon. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van malathion of permethrine, ze vergiftigen de luis. Middelen op basis van dimeticon werken op een fysische manier. Evenals de nat kam methode leidt een behandeling met dimeticon niet tot resistentieontwikkeling. Middelen op basis van dimeticon zijn mede daarom ook aanbevolen door het RIVM en dan specifiek een geregistreerd geneesmiddel. Kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel is bewezen effectief. Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond.

#### Stap 1 Voorbereiding

Kies voor de nat kam methode of voor een antihoofdluismiddel in combinatie met kammen. Het kan handig zijn om preventief een antihoofdluismiddel in huis te hebben. Zorg dat je sowieso ook een luizenkam/netenkam in huis hebt. Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

#### Stap 2 Behandelen

Als je voor een antihoofdluismiddel gekozen hebt: Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing. Behandel niet preventief met middelen tegen hoofdluis! Dit heeft namelijk geen zin en indien chemische producten gebruikt worden, werkt dit resistentie in de hand.

#### Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens met een luizenkam alle luizen en neten uit. Lukt het niet de neten in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken. Maak de luizenkam/netenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon met water en zeep of door de kam 1 minuut in water uit te koken.

#### Stap 4 - informeer je omgeving

Waarschuw de school, via de contactouders. Dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten.

#### Stap 5 - Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende)hoofdluizen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam/netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst. Let op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig. Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencapes of -zakken. (Op school gebruiken we toch luizenzakken omdat zij ook de functie hebben gekregen van opbergzak.)

6

betreft: constatering hoofdluis datum :

Geachte ouder, verzorger,

In de klas is vandaag weer hoofdluis geconstateerd. We doen een dringend beroep op de ouders om **alle** kinderen extra te controleren. Bij het luizen-team van de klas kunt u informatie krijgen over de controles en de behandeling van hoofdluis.

Met vriendelijke groet,

7

betreft: constatering hoofdluis datum :

Geachte ouder, verzorger,

Vandaag zijn alle kinderen gecontroleerd op hoofdluis. Graag hadden wij u telefonisch bericht, maar het lukte niet u te pakken te krijgen, vandaar deze brief. Helaas werden bij uw zoon/dochter luizen / neten aangetroffen. Wij doen een dringend beroep om vandaag nog actie te ondernemen.

Met vriendelijke groet,